

新城幼儿园开展儿童视力健康讲座

防控儿童青少年近视需要学校、医疗卫生机构、家庭、学生等各方面共同努力，共同呵护好孩子的眼睛。为贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年近视防控工作的重要指示精神，切实加强保护和促进幼儿用眼卫生及视觉功能的健康发育，2019 年 10 月 31 日下午新城幼儿园邀请舟山市妇幼保健院眼科主任金伟平来园进行儿童视力健康讲座。

活动中，金主任介绍了幼儿视力的发育规律、视力不良的常见病因、保护视力的方法、有利于眼睛的饮食等。其中重点讲解了在阅读时要保持正确的阅读姿势以及形成良好的作息习惯和保证户外 2 小时的活动等，提醒幼儿一定要控制看电视、玩电脑的时间。

讲座结束后，家长和医生进行了互动，尤其是视力异常的幼儿和金主任进行了咨询，金主任很耐心地进行了解，整个活动得到了家长的好评。

2019.10.31

郑维